

**Материнство** - неиссякаемый источник счастья и радости, почетная обязанность женщины перед государством и обществом. Наше законодательство предоставляет женщине возможность самой решать вопрос о материнстве и, если она не планирует увеличение семьи, обращаться в лечебное учреждение для искусственного прерывания беременности.

Однако это не свидетельствует о поощрении абортов. Неправильно считать, что это безопасная и безвредная операция. Она наносит ущерб общему состоянию здоровья и может неблагоприятно влиять на специфические функции женского организма (менструальную, половую, детородную).

Аборт нередко приводит к опасным последствиям, даже и в том случае, если его делает самый искусный и опытный врач. Это связано с тем, что эта операция выполняется не под контролем зрения, а на ощупь.

**Повреждение шейки матки.** Уже к 8-ой неделе беременности длина плода достигает 3,5-4 см, у него можно различить голову, туловище и конечности. Для удаления плода требуется инструментальное расширение канала шейки матки. Чем больше срок беременности, тем больше расширяют шейный канал, что может вызвать трещины, надрывы, иногда значительные. Чаще всего повреждения шейки матки случаются при аборте у нерожавших и первобеременных женщин.

### *Повреждение тела матки и соседних органов.*

В ряде случаев при аборте может произойти проникающее ранение шейки, тела матки, а иногда и соседнего органа. Это требует срочной операции - вскрытия брюшной полости и зашивания поврежденного органа, и иногда - удаления матки.

*Кровотечение из матки.* Во время выскабливания полости матки повреждаются отдельные кровеносные сосуды, что сопровождается некоторой кровопотерей. Значительным кровотечением бывает при неправильном прикреплении плодного яйца, плохом сокращении матки, вследствие оставления даже небольших кусочков плодного яйца, при плохой свертываемости крови. Если есть подозрение на неполное удаление яйца, требуется инструментальное обследование полости матки в условиях стационара.

Большая кровопотеря нередко приводит к малокровию и оказывает отрицательное влияние на здоровье женщины.

*Воспалительное заболевание половых органов.* При аборте происходит ослабление защитных сил женского организма. Болезнетворные микробы, проникая в различные отделы полового аппарата и в кровь (через трещины, надрывы и раневую поверхность матки), могут вызвать воспаление стенки матки, придатков, околоматочной клетчатки, брюшины и даже заражение крови.

Воспалительные заболевания возникают, как правило, после абортов, сделанных случайными лицами вне лечебного учреждения.

Различные осложнения и заболевания могут быть и в более отдаленные сроки после аборта. Это нарушение менструальной функции, ослабление полового чувства, бесплодие, внематочная беременность, воспалительные заболевания половых органов, расстройства нервной системы и обменных процессов организма. После аборта женщина нередко бывает неспособна донашивать последующие беременности. В родах могут быть тяжкие осложнения в виде слабости или бурной родовой деятельности, замедленного раскрытия шейки матки, маточных кровотечений, грозящих здоровью и жизни матери.

**Женщины!** Если вы не планируете увеличение семьи, пользуйтесь противозачаточными средствами. Они не только помогут снять вечный страх перед нежелательной беременностью. Они предупреждают сексуальные расстройства, создают в интимных отношениях гармонию, так необходимую для счастливой семейной жизни.



Каждая женщина имеет право  
самостоятельно принять решение о  
сохранении или прерывании  
беременности.

Однако нужно помнить, что:

- ✓ Восстановление способности к зачатию после аборта может произойти уже через 11-14 дней;
- ✓ После аборта имеется высокая вероятность осложнений;
- ✓ Даже если аборт проведен идеально, гормональные изменения, вызванные им, требуют тщательной коррекции.

Гормональные изменения в организме после  
аборта

- ✓ Прерывание беременности раньше положенного срока приводит к резкому изменению гормонального баланса, перестройке деятельности организма. А это может в дальнейшем привести к формированию таких заболеваний репродуктивных органов как эндометриоз, миома матки, нарушение функции яичников, мастопатия, бесплодие и т.д.

Чтобы максимально снизить риск осложнений  
после аборта

Необходимо следить:

- ✓ за температурой тела
- ✓ за характером и количеством выделений из половых путей
- ✓ за своевременным опорожнением кишечника и мочевого пузыря
- ✓ за общим самочувствием

Профилактика осложнений:

- ✓ короткий курс антибиотиков для снижения риска инфекционных осложнений;
- ✓ гормональные низкодозированные контрацептивные препараты в течение не менее 3-х месяцев.

Лучшей профилактикой осложнений аборта является предупреждение самого аборта.

Поэтому следует выбрать надежный метод контрацепции до того времени, когда вы будете готовы к рождению ребенка.

Пусть этот аборт останется последним в вашей жизни, потому что существует гораздо более цивилизованные, эффективные и безопасные методы регуляции рождаемости. И тогда ни ваше здоровье, ни здоровье ваших детей не окажется под угрозой.

В женской консультации нашего поселка организованы специализированные кабинеты и приемы гинекологов по вопросам предохранения от беременности. Особенно это необходимо в послеродовой период, когда наступление беременности не всегда желательно, но вполне вероятно.

**Женщины!** Решаясь на аборт, вы не только лишаете себя счастья материнства, но и рискуете своим здоровьем. Аборт никогда не проходит бесследно! Его последствия проявляются иногда через много лет. Первый аборт нередко ведет к стойкому, а то и к полному вторичному бесплодию, которое часто бывает причиной неисправимых конфликтов в семье. Ведь только материнство приносит женщине полное удовлетворение в жизни.

Вопрос о том, родиться ребенку или нет, сохранить ли здоровье женщине или рисковать им, укрепить или сделать шаг к ее возможному разрушению, является очень серьезным. За правильное решение его в равной степени несет моральную ответственность каждый из супругов.

**Не губите свое здоровье - не  
делайте абортов!**